

## Schulsozialarbeit und andere Fachstellen erreichbar während Schulschliessung

Liebe Mütter, Liebe Väter

Ab sofort und bis auf Weiteres ist die Schulsozialarbeit Bergdietikon nach Absprache mit der Schulleitung nur noch telefonisch sowie per E-Mail erreichbar.

Die **Telefonberatung** kann an den gewohnten Arbeitstagen während der **Schulzeit**

**Dienstag** und **Freitag** zu den

**Bürozeiten (9-12Uhr, 13-16Uhr)** unter

**044 746 31 84** stattfinden.

Eventuell möchten Sie Ideen zur Gestaltung des Alltages und der Lernzeit für Ihr / Ihre Kinder austauschen? Oder Sie möchten über Ihre Sorgen zur finanziellen Zukunft reden? Oder haben Sie andere familiäre, persönliche Themen zu besprechen?

Kinder und Eltern können weiterhin telefonisch das Angebot der Schulsozialarbeit nutzen. Bitte besprechen Sie die dritte Seite dieses Briefes mit Ihrem Kind.

Ausserhalb meiner Arbeitstage und in den Ferien stehen Ihnen folgende **Fachstellen 24 Stunden** telefonisch zur Verfügung:

1. Bei **Erziehungs- und Familienkrisen: 0848 35 45 55**

ELTERNNOTRUF Zürich  
Weinbergstr. 135  
8006 Zürich  
Fax 044 261 89 03  
[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

2. Im **Notfall**, zum Beispiel bei Suizidabsichten: **056 462 20 10**

Zentrale Anmeldung für Kinder und Jugendliche (ZAKJ)  
Psychiatrische Dienste Aargau AG  
Zürcherstrasse 241  
5210 Windisch

Das **Beratungszentrum Baden plus** steht Ihnen mit veränderten Öffnungszeiten (Mo-Fr 9-15.30Uhr, Mi 13-16Uhr) ebenfalls telefonisch zur Verfügung. Auch Neuanmeldungen sind weiterhin möglich:

**BZBplus**

Information · Beratung · Therapie  
Mellingerstrasse 30  
5400 Baden

Telefon 056 200 55 77

<https://bzbplus.ch/>

Bei Fragen zu diesem Schreiben oder weiteren Anliegen stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail jeweils Dienstag und Freitag während der Schulschliessung zur Verfügung.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich in diesen herausfordernden Tagen eine gesunde und entspannte gemeinsame Zeit.

Freundliche Grüsse

Kathrin Mainka  
Schulsozialarbeit

## Schulsozialarbeit Bergdietikon ist weiterhin für Dich da!!!

### Nur telefonisch!!!



**Brauchst Du einen Rat? Hast Du Kummer oder Streit?  
Möchtest Du einfach nur etwas erzählen?**



Dann rufe mich **Dienstag** oder **Freitag** an  
unter der Telefonnummer: **044 746 31 84**



**Montag, Mittwoch, Donnerstag**, am **Wochenende** und in den **Ferien**

kannst du das Sorgentelefon der Pro Juventute nutzen.

Erreichbar unter der Telefonnummer **147** oder online [www.147.ch](http://www.147.ch)

Wie gehst du vor?

1. Wenn deine Mutter / dein Vater von deiner Telefonberatung Bescheid wissen darf, dann erzähle ihr / ihm vorher davon.
2. Suche dir einen ruhigen Raum, in dem du ungestört telefonieren kannst.

Liebe Grüsse

Kathrin Mainka